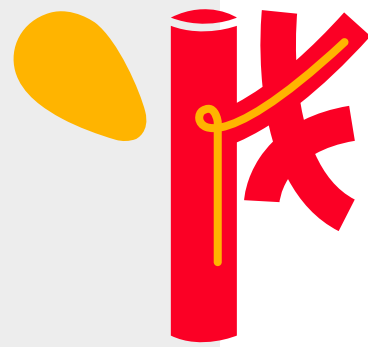




EL H. AYUNTAMIENTO
DE MORELIA

Te invita a **DONAR SANGRE**
en beneficio de las niñas, niños
y adolescentes con cáncer



**ENLACES
DE VIDA**

VENTAJAS DE DONAR

- ◆ Conoces tu estado de salud.
- ◆ Equilibras los niveles de hierro en el cuerpo.
- ◆ Renuevas tus células sanguíneas.
- ◆ Mejoras el flujo sanguíneo.



REQUISITOS

que deben cumplir las y los donantes

- ◆ Tener de 18 a 65 años de edad.
- ◆ Presentar una identificación oficial con fotografía.
- ◆ Sentirse bien de salud.
- ◆ Pesar más de 50 kg.
- ◆ No estar embarazada y no haber tenido más de tres embarazos, incluyendo abortos.
- ◆ No haber consumido bebidas alcohólicas, ni medicamentos durante las últimas 48 hrs. antes de la donación.
- ◆ Evitar cenar alimentos con grandes cantidades de grasa, como carne y lácteos. Presentarse en ayuno de 4 hrs. (con opción a consumir frutas, jugos o agua natural)
- ◆ Tatuajes o perforaciones, dejar pasar un año para poder donar.
- ◆ Dejar dos números telefónicos como referencia.

Dona sangre, dona vida.

INFORMES – 4437216565